



O Ecetista

Informativo do Sinctect - SP

Sede: Rua Canuto do Val, 169, Santa Cecília - CEP: 01224-040 | Tel. 3822 5598 - Fax 3822 5601
Subsede CTP/Zona Oeste: Rua Jaguaré Mirim, 316-A | Tel: 2537 8830
Subsede Sorocaba: Rua Mato Grosso, 265 - Santa Terezinha/Sorocaba | Tel: (15) 3211 4461
Subsede ABC: Rua Alata, 60 - Santo André | Tel: (11) 2325 5598
Subsede Guarulhos/Alto Tietê: Rua São Domingos, 246, Centro/Guarulhos | Tel: (11) 2408-6887
Subsede Zona Sul: Av. Vitor Manzini, 441, Sobreloja - Santo Amaro | Tel: (11) 3832-2053

FINDECT
FEDERAÇÃO INTERESTADUAL DOS SINDICATOS
DOS TRABALHADORES E TRABALHADORAS DOS CORREIOS



WhatsApp (11) 97253-3275

Novembro de 2020

Filiado a



Faça uma visita ao site oficial do SINTECT-SP - www.sinctect-sp.org.br - Ou procure o SINTECT-SP nas redes sociais:



SINTECT-SP convoca associados para assembleia de prestação de contas e previsão orçamentária

O Sindicato cumprirá todos os protocolos e as recomendações de proteção à saúde, em função da pandemia do Coronavírus, com garantia de distanciamento mínimo, controle de temperatura e uso dos itens de segurança.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Publicado no jornal Agora de 19 de novembro de 2020, na pág. A4

O Presidente do Sindicato dos Trabalhadores na Empresa Brasileira de correios e telégrafos e Similares de São Paulo Grande São Paulo e Região Postal de Sorocaba, no uso das atribuições que lhe conferem os estatutos sociais e a legislação sindical, convoca os associados, quites e em condições de votar, para participarem da Assembleia Geral Ordinária, a ser realizada no dia 27 de Novembro de 2020, às 19:00 horas em primeira convocação e às 19:30 horas em segunda convocação no CMTCClube, situado a Avenida Cruzeiro do Sul, 808, Armênia, São Paulo/SP, a fim de deliberarem sobre as seguintes matérias da ordem do dia: a) leitura e aprovação da ata da assembleia anterior; b) leitura e aprovação por escrutínio secreto das peças que compõem o Balanço Financeiro do exercício de 2019, instruídas com o parecer do Conselho Fiscal; c) leitura e aprovação por escrutínio secreto das peças que compõem o processo de Previsão Orçamentária para o exercício 2021, instruídas com o parecer do Conselho Fiscal.

São Paulo, 19 de Novembro de 2020

Elias Cesário de Brito Junior - Presidente

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

- Balanço financeiro do exercício de 2019
- Previsão orçamentária do exercício de 2021

Sexta, 27 de novembro, às 19h00 (primeira convocação dos associados) e 19h30 (segunda convocação)

CMTCClube - Av. Cruzeiro do Sul, 808, Metrô Armênia

Devido ao cenário de pandemia do coronavírus e as recomendações das autoridades de saúde, a Diretoria do SINTECT-SP tomará todas as precauções para garantir distanciamento e evitar contágio

O uso de máscara será obrigatório

A Secretaria de saúde do SINTECT-SP alerta para a importância da realização de exames periódicos.

O câncer de próstata não pode ser prevenido, por isso o diagnóstico precoce é tão importante para salvar vidas, com chances de cura de 90%.



Novembro Azul é um mês dedicado a conscientização a respeito de doenças masculinas, com ênfase na prevenção do câncer de próstata. É a segunda patologia mais frequente entre os homens brasileiros, logo após o câncer de pele.

Diariamente, 42 homens morrem em decorrência do câncer de próstata e, aproximadamente, 3 milhões vivem com a doença. Conforme dados do Instituto Nacional de Câncer (Inca), foram diagnosticados 68.220 novos casos de câncer de próstata e cerca de 15 mil mortes/ano em decorrência da doença no Brasil, para cada ano do biênio 2018/2019.

É o tipo de câncer mais

frequente entre os homens brasileiros, depois do câncer de pele, ocorrendo geralmente em homens mais velhos – cerca de 6 em cada 10 casos são diagnosticados em pacientes com mais de 65 anos.

Próstata:

É uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas e se assemelha a uma castanha. Localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

Sintomas:

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são:

- dor óssea;

- dores ao urinar;
- vontade de urinar com frequência;
- presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

Fatores de risco:

- histórico familiar de câncer de próstata: pai, irmão e tio;
- raça: homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer;
- obesidade.

Prevenir e tratar:

A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento

e presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico).

O exame de toque retal e de PSA, são os principais meios para detectar a doença precocemente, quando as chances de cura são maiores e os tratamentos, menos invasivos. Converse sempre com seu urologista sobre o tema, tirando dúvidas e quebrando preconceitos. A detecção e o tratamento precoces podem salvar vidas!

**Cuide-se!
Não deixe o
preconceito
evitar esse mal!**

**A sua saúde está
acima de tudo!**